



MŠK Púchov s.r.o., Ul. 1. mája 834/29, 020 01 Púchov

POKYNY K TRÉNINGOVÉMU PROCESU KLUBOV MŠK PÚCHOV

Na základe rozhodnutia krízového štábu SR, ÚVZ SR a hlavného hygienika SR bude tréningová činnosť prebiehať nasledovne:

- povinnosťou každého hráča, trénera bude doniesť podpísané **čestné vyhlásenie** o rešpektovaní zásad nariadených klubom, ÚVZ alebo hygienikom SR v súvislosti s COVID 19,
- uchovávať záznam o účasti osôb na športovej činnosti (meno, priezvisko, dátum a čas účasti); zodpovednou je osoba, ktorá vedie športovú činnosť,
- tréningové aktivity budú vykonávané organizovaným spôsobom pod vedením športového odborníka (trénera),
- tréningový proces bude prebiehať na vonkajšom športovisku (ihrisku) bez prítomnosti verejnosti, rodičov či iných osôb, okrem nevyhnutne potrebných členov realizačného tímu,
- zakázané bude využívať súvisiace vnútorné priestory štadióna (spoločne šatne a sprchy), výnimkou je použitie WC,
- na každom tréningovom mieste bude k dispozícii nádoba s dezinfekčným prostriedkom na dezinfekciu rúk, ktorú sú povinní hráči použiť pred začiatkom tréningu,
- **5 aktívnych športovcov na 1 športovisku, prípadne viacero skupín športovcov na 1 športovisku (1 skupina = min. plocha 30x30m),**
- medzi všetkými osobami na športovisku (vrátane aktívnych športovcov) **vzdialenosť min. 2 m,**
- hráči aktívne vykonávajúci športovú činnosť na ihrisku pri výkone športovej aktivity nebudú mať prekryté horné dýchacie cesty,
- povinnosťou hráčov bude používanie výhradne vlastnej nádoby na vodu označenú vlastným menom alebo prideleným číslom,
- pri striedaní skupín športovcov na rovnakom športovisku tréneri zabezpečia čas a priestor na dodržanie bezpečnej vzdialenosti meniacich sa športovcov a dohliadnu na vykonanie dezinfekcie použitého športového náčinia,
- po skončení tréningu bude vykonávaná dezinfekcia všetkých použitých tréningových pomôcok.