

## Rozpis ľadu 3. týždeň

### Pondelok 13.1.2025

6,00 - 6,45	Kraso
6,45 - 7,40	8 + 9 HT
7,50 - 8,45	7 HT
9,00 - 10,00	Korčuliarsky výcvik
10,00 - 11,00	Korčuliarsky výcvik
11,00 - 12,00	3 HT
12,15 - 13,15	4 HT
13,30 - 14,30	5 HT
14,45 - 15,45	6 HT
16,00 - 17,00	Brankári + Ind. tréning
17,15 - 18,15	Kraso
18,30 - 19,30	Muži
19,45 - 20,45	Fedor

### Utorok 14.1.2025

6,00 - 6,50	Dorast + Juniori
7,00 - 7,50	6 HT
7,50 - 8,45	5 HT
9,00 - 10,00	Korčuliarsky výcvik
10,00 - 11,00	Korčuliarsky výcvik
12,15 - 13,15	
13,30 - 14,30	7 HT
14,45 - 15,45	8 + 9 HT
16,00 - 17,00	Dorast
17,15 - 18,15	1,2 HT
18,30 - 19,30	Muži + Juniori
19,45 - 20,45	Medvedi Púchov
21,00 - 22,00	

### Streda 15.1.2025

6,00 - 6,45	Kraso
6,45 - 7,40	3 + 4 HT
7,50 - 8,45	8 + 9 HT
9,00 - 10,00	Korčuliarsky výcvik
10,00 - 11,00	Korčuliarsky výcvik
12,15 - 13,15	6 HT
13,30 - 14,30	5 HT
14,45 - 15,45	7 HT
16,00 - 17,00	Dorast
17,15 - 18,15	Juniori
18,30 - 19,30	Kraso
19,45 - 20,45	Novosad
21,00 - 22,00	Amatery

### Štvrtok 16.1.2025

6,00 - 7,00	Dorast + Juniori
7,15 - 8,15	Ind. tréning
9,00 - 10,00	Korčuliarsky výcvik
10,00 - 11,00	Korčuliarsky výcvik
11,00 - 12,00	5 HT
12,15 - 13,15	8 + 9 HT
13,30 - 14,30	7 HT
14,45 - 15,45	6 HT
16,00 - 17,00	Dorast
17,15 - 18,15	1,2 HT
18,30 - 19,30	Muži + Juniori
19,45 - 20,45	Kalus
21,00 - 22,00	

### Piatok 17.1.2025

6,00 - 6,45	Kraso
6,45 - 7,40	7 HT
7,50 - 8,45	6 HT
9,00 - 10,00	Korčuliarsky výcvik
10,00 - 11,00	Korčuliarsky výcvik
12,15 - 13,15	3 + 4 HT
13,30 - 14,30	5 HT
14,45 - 15,45	8 + 9 HT
16,00 - 17,00	Dorast
17,15 - 18,15	Juniori
18,30 - 19,30	Muži
19,45 - 20,45	Teplan
21,00 - 22,00	S. Crkoň

### Sobota 18.1.2025

6,00 - 7,00	
7,15 - 8,15	4 + 3 HT
9,00 - 11,00	6 HT - Zvolen
11,30 - 13,30	6 HT Bieli - RK
14,00 - 16,00	Dorast - TN
17,00 - 18,00	Continental
18,30 - 19,30	Iskra
19,45 - 20,45	HC Hlynyk
21,00 - 22,00	Šesták

#### Odchod BUS:

9 + 7 HT - MT o 6,30 hod.

Muži - RS o 11,30 hod.

Juniori - BB o 13,00 hod.

### Nedeľa 19.1.2025

6,00 - 7,00	
7,15 - 8,15	1,2 HT A
8,15 - 9,15	1,2 HT B
10,00 - 12,30	
12,30 - 14,30	Turnaj 4 HT
15,15 - 16,45	Verejné korčuľovanie
17,15 - 18,15	Draci
18,30 - 19,30	Amatery
19,45 - 20,45	
21,00 - 22,00	

#### Odchod BUS:

5 HT - PD o 6,30 hod.

Dorast - TN o 8,15 hod.